



研修体験談

「地域医療研修を終えて」

関門医療センター卒後臨床研修
初期研修医2年目 藤田 明弘

掲載日:令和5年11月17日



地域医療研修を終えて 周防大島町立大島病院

関門医療センター研修医2年目

藤田明弘

自己紹介

- 出身地: 熊本県熊本市
- 出身大学: 産業医科大学
- 趣味: 映画鑑賞など
- 中学高校でフルート経験あり、、、

関門医療センター概要

- 3次救急医療機関
- 1日平均入院患者数(令和3年度実績): 279.0名
- 1日平均外来患者数(令和3年度実績): 608.5名
- 病床数: 400床(うちICU6床、救命救急センター(HCU)24床)
- 医師数(令和4年4月1日現在): 常勤53名(研修医除く)

周防大島の人口構成

- 総人口:14,074人
 - 65歳以上:7,779人(高齢化率:55.2%)
 - 75歳以上:4,856人
 - 高齢者単身世帯:全体の28.5%(平成27年度)
 - 高齢者夫婦世帯:全体の24.1%(平成27年度)
- 高齢化が進んでいる！

研修医新患外来

- 月・水・金曜日、1日1例前後
- 救急外来と違い、緊急性の有無だけでなく、その後のフォローも考慮
- 薬剤選択の際、年齢、腎機能を考慮する
- 既に多くの薬剤を服用している場合、その薬剤との相互作用も考慮する

訪問診療

- 訪問診療
 - 定期的に行う診療
 - 病状の悪化の予防や、施設にいながらの長期療養も可能になる
- 往診
 - 緊急時など必要時に行う診療

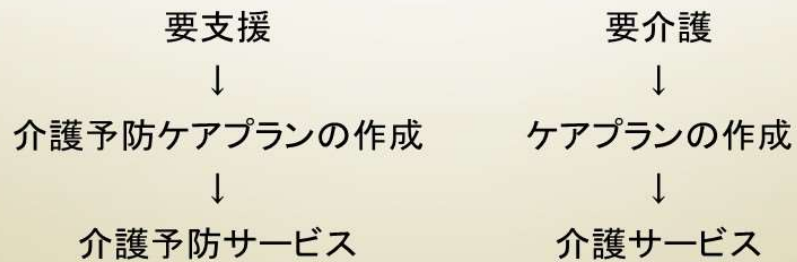


介護サービス

- 訪問看護
- 訪問リハビリテーション
- 通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリテーション(デイケア)
- 短期入所生活保護(ショートステイ) など

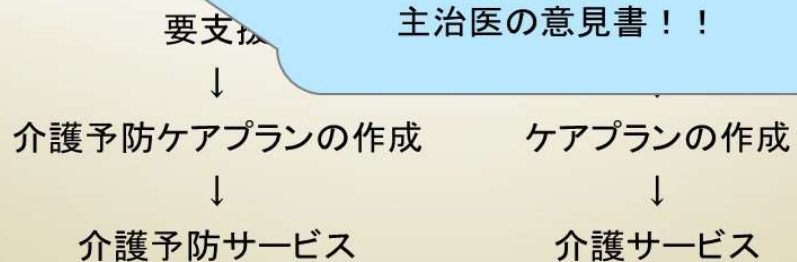
介護認定の流れ

- 地域包括支援センターなどへ相談
- 要介護認定



介護認定の流れ

- 地域包括支援セン
- 要介護認定



訪問看護

- 体温、血圧、脈拍等チェック、聴診等行い、状況に応じ主治医に報告
- 褥瘡処置、痰の吸引などの医療処置
- 食事の援助、入浴介助などの療養上の世話
- 病状観察・心理的支援など
- 医師の指示書必須

デイサービス

- 日帰りで入浴や食事の提供、日常生活上の介護などを受ける
- 要介護1～5が利用可能



デイケア

- 医療機関や介護老人保健施設に通い、日帰りでリハビリテーションを受ける
- 理学療法、作業療法などのリハビリテーション
- 身体の機能回復訓練





ありがとうございました！

